

Trace: reco_longueval-24316685-1781254984-584.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = HKG

Fiabilité du Indice IBP index= B

IBP = 30 HKG

Distance totale	8.38 Km
Distance analysée	8.38 Km
Distance linéaire	0.01 Km

Dénivelée positive accumulée	168 m
Dénivelée négative accumulée	169 m
Altitude maximale	172 m
Altitude minimale	83 m
Pourcentage de montée	5.05 %
Pourcentage de descente	4.5 %
Dénivelée positive par km	20.05 m
Dénivelée négative par km	20.17 m

Temps total	1:40:36 h
Temps en mouvement	1:40:36 h
Temps de pause	0:00:00 h

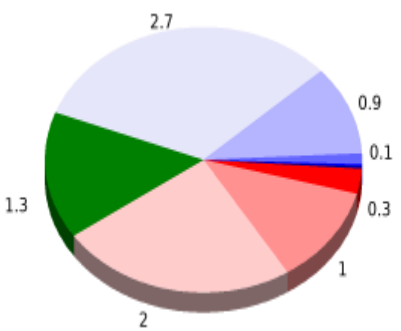
Vitesse moyenne totale	5 Km/h
Vitesse moyenne en mouvement	5 Km/h
Vitesse maximale soutenue	5.19 Km/h

Filtre pente maximum	~55 %
Distance minimale analysée	~30 m
Nombre de points	169 (cad. 49.56 m)
Points significatifs	120 (cad. 70.39 m / 71.01 %)
Points aberrants	0 (0 % d. total)

Changement de direction par km	7.04
Changement de direction >5° par km	6.09
Sections rectilignes accumulées	0.471 Km
Tronçons en ligne droite par km	56.21 m
Changements de pente pénalisables	1
Changements de pente pénalisables par km	0.119

Trouvez les meilleurs itinéraires



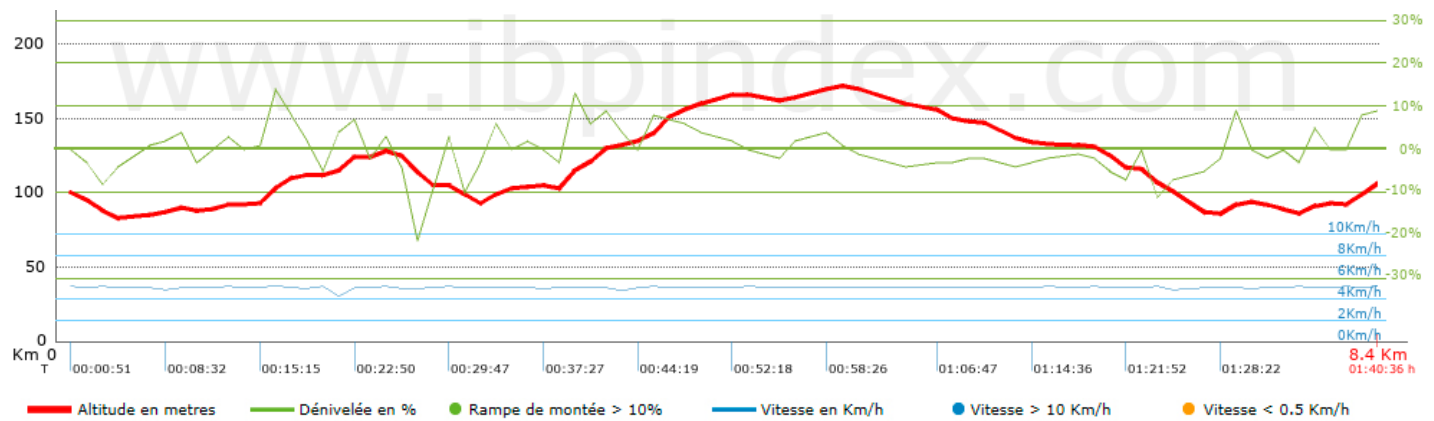
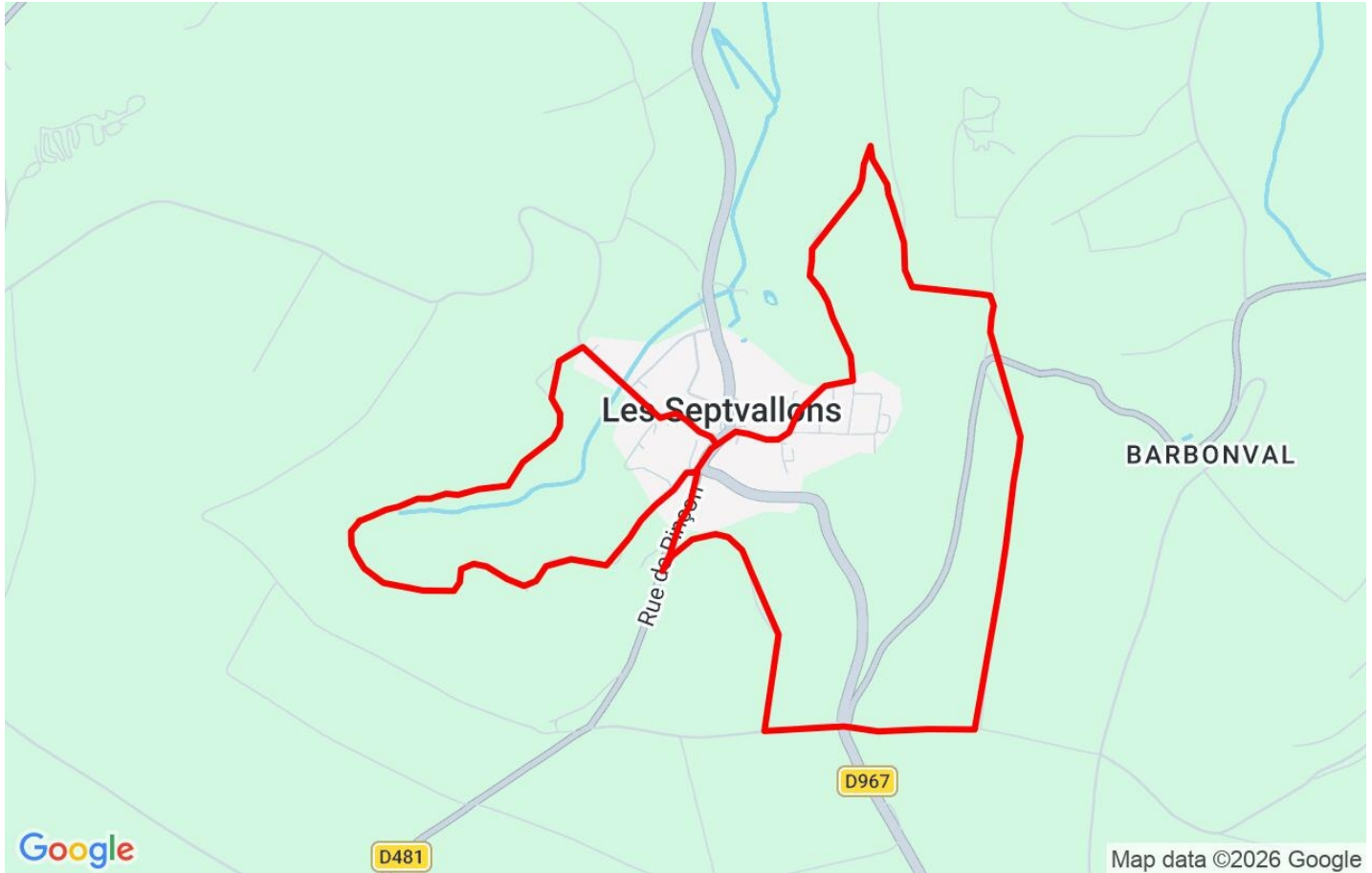
Résumé des dénivelées	Montées	Distance en km.	au total en %	Vitesse en	Temps h:m:s	
	Entre 30 et 55%	0	0	0	0:00:00	
	Entre 15 et 30%	0	0	0	0:00:00	
	Entre 10 et 15%	0.279	3.33	5.09	0:03:17	
	Entre 5 et 10%	1.014	12.11	5.02	0:12:08	
	Entre 1 et 5%	2.035	24.29	4.96	0:24:38	
	Total :	3.328	39.73	4.99	0:40:03	
	Terrain plat					
	Dénivelées de 1 %	1.289	15.39	4.99	0:15:31	
	Descentes					
	Entre 1 et 5%	2.695	32.18	5.01	0:32:17	
Entre 5 et 10%	0.907	10.83	5	0:10:53		
Entre 10 et 15%	0.124	1.48	5.07	0:01:28		
Entre 15 et 30%	0.033	0.39	4.95	0:00:24		
Entre 30 et 55%	0	0	0	0:00:00		
Total :	3.759	44.88	5.01	0:45:02		
Total trace :	8.38	100 %	5	1:40:36		

Trace: reco_longueval-24316685-1781254984-584.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = HKG

Fiabilité du Indice IBP index= B

IBP = 30 HKG



Paramètres de grandes altitudes, au-dessus de

Altitude	Distance m	% au total	Temps en mouvement	Vitesse	Temps de pause	Temps total	Vitesse
	Total : 0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Pauses

Distance	Temps de pause	Altitude	Temps total écoulé	Temps à la pause précédente	Distance à la pause précédente
	Total : 0:00:00 h				