Trace: st_euphraise-25574363-1794061710-559.gpx **Date: 07/11/2026**

Trace: st_euphraise-25574363-1794061710-559.gpx	**IBP = 27 HKG**
Ces vitesses sont moyennes pour le = HKG	
Fiabilité du Indice IBP index= A	

Distance totale	6.89 Km
Distance analysée	6.89 Km
Distance linéaire	0 Km

Dénivelée positive accumulée	97 m
Dénivelée négative accumulée	96 m
Altitude maximale	206 m
Altitude minimale	126 m
Pourcentage de montée	3.2 %
Pourcentage de descente	5.48 %
Dénivelée positive par km	14.08 m
Dénivelée négative par km	13.93 m

Temps total	1:22:34 h
Temps en mouvement	1:22:34 h
Temps de pause	0:00:00 h

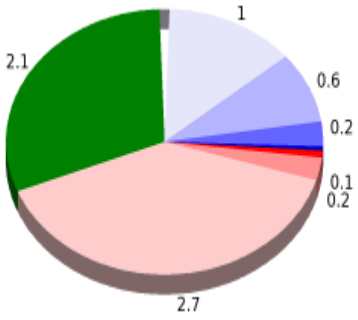
Vitesse moyenne totale	5.01 Km/h
Vitesse moyenne en mouvement	5.01 Km/h
Vitesse maximale soutenue	5.11 Km/h

Filtre pente maximum	~55 %
Distance minimale analysée	~30 m
Nombre de points	102 (cad. 67.54 m)
Points significatifs	82 (cad. 85.05 m / 80.39 %)
Points aberrants	0 (0 % d. total)

Changement de direction par km	4.35
Changement de direction >5º par km	4.06
Sections rectilignes accumulées	0.28 Km
Tronçons en ligne droite par km	40.64 m
Changements de pente pénalisables	1
Changements de pente pénalisables par km	0.145

Trouvez les meilleurs itinéraires
cicloide
www.cicloide.com

Résumé des dénivelées



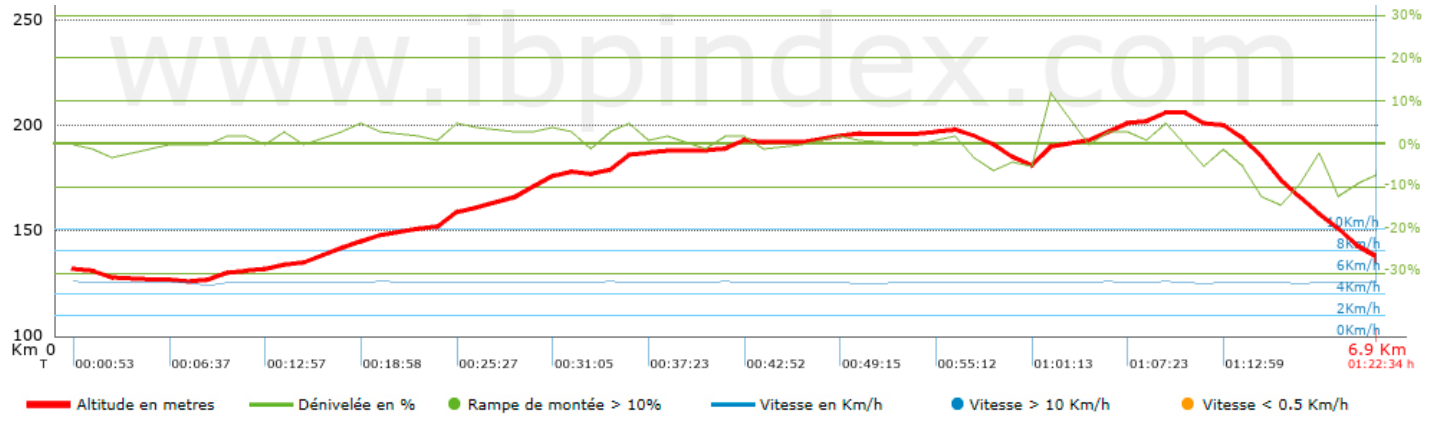
	Montées	Distance en km.	au total en %	Vitesse en	Temps h:m:s
	Entre 30 et 55%	0	0	0	0:00:00
	Entre 15 et 30%	0	0	0	0:00:00
	Entre 10 et 15%	0.073	1.05	5.03	0:00:52
	Entre 5 et 10%	0.248	3.6	5.05	0:02:57
	Entre 1 et 5%	2.712	39.36	5.01	0:32:30
	Total :	3.033	44.02	5.01	0:36:19
	Terrain plat				
	Dénivelées de 1 %	2.105	30.56	5	0:25:16
	Descentes				
	Entre 1 et 5%	0.963	13.98	5	0:11:34
	Entre 5 et 10%	0.59	8.56	5.02	0:07:03
	Entre 10 et 15%	0.198	2.88	5.02	0:02:22
	Entre 15 et 30%	0	0	0	0:00:00
	Entre 30 et 55%	0	0	0	0:00:00
	Total :	1.751	25.42	5.01	0:20:59
	Total trace :	6.89	100 %	5.01	1:22:34

Copyright IBPindexTeam © 2012. All Rights Reserved

Trace: st_euphraise-25574363-1794061710-559.gpx **Date: 07/11/2026**

Trace: st_euphraise-25574363-1794061710-559.gpx	**IBP = 27 HKG**
Ces vitesses sont moyennes pour le = HKG	
Fiabilité du Indice IBP index= A	





www.ibpindex.com

Copyright IBPindexTeam © 2012. All Rights Reserved

Paramètres de grandes altitudes, au-dessus de							
Altitude	Distance m	% au total	Temps en mouvement	Vitesse	Temps de pause	Temps total	Vitesse
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Pauses					
Distance	Temps de pause	Altitude	Temps total écoulé	Temps à la pause précédente	Distance à la pause précédente
Total :	0:00:00 h				

Copyright IBPindexTeam © 2012. All Rights Reserved