

Trace: reco_muizon-25258313-1789924988-529.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = HKG

Fiabilité du Indice IBP index= C

IBP = 31 HKG

Distance totale	10.34 Km
Distance analysée	10.34 Km
Distance linéaire	0 Km

Dénivelée positive accumulée	92.31 m
Dénivelée négative accumulée	85.75 m
Altitude maximale	113 m
Altitude minimale	82.19 m
Pourcentage de montée	2.46 %
Pourcentage de descente	2.41 %
Dénivelée positive par km	8.93 m
Dénivelée négative par km	8.29 m

Temps total	3:26:59 h
Temps en mouvement	3:26:59 h
Temps de pause	0:00:00 h

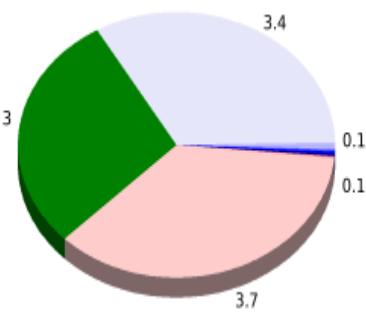
Vitesse moyenne totale	3 Km/h
Vitesse moyenne en mouvement	3 Km/h
Vitesse maximale soutenue	3.07 Km/h

Filtre pente maximum	~55 %
Distance minimale analysée	~30 m
Nombre de points	196 (cad. 52.76 m)
Points significatifs	136 (cad. 76.6 m / 69.39 %)
Points aberrants	0 (0 % d. total)

Changement de direction par km	6.48
Changement de direction >5° par km	5.61
Sections rectilignes accumulées	0.635 Km
Tronçons en ligne droite par km	61.41 m
Changements de pente pénalisables	0
Changements de pente pénalisables par km	0

Trouvez les meilleurs itinéraires



Résumé des dénivelées	Montées	Distance en km.	au total en %	Vitesse en	Temps h:m:s
	Entre 30 et 55%	0	0	0	0:00:00
	Entre 15 et 30%	0	0	0	0:00:00
	Entre 10 et 15%	0	0	0	0:00:00
	Entre 5 et 10%	0.059	0.57	2.99	0:01:11
	Entre 1 et 5%	3.697	35.75	3	1:13:53
	Total :	3.756	36.32	3	1:15:04
	Terrain plat				
	Dénivelées de 1 %	3.034	29.33	3	1:00:39
	Descentes				
	Entre 1 et 5%	3.42	33.07	3	1:08:31
	Entre 5 et 10%	0.132	1.27	2.87	0:02:45
	Entre 10 et 15%	0	0	0	0:00:00
	Entre 15 et 30%	0	0	0	0:00:00
	Entre 30 et 55%	0	0	0	0:00:00
	Total :	3.552	34.35	2.99	1:11:16
Total trace :		10.34	100 %	3	3:26:59

Trace: reco_muizon-25258313-1789924988-529.gpx

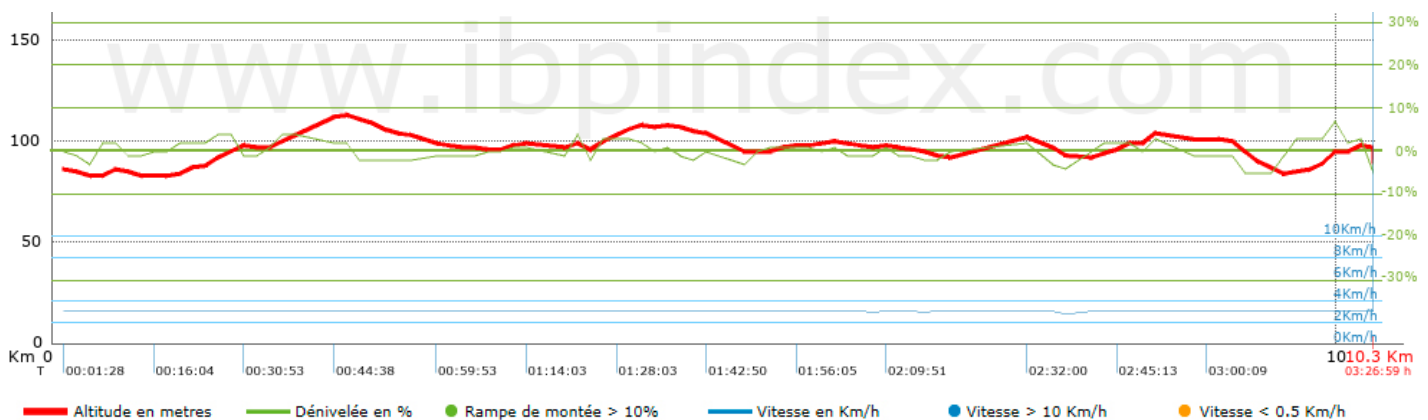
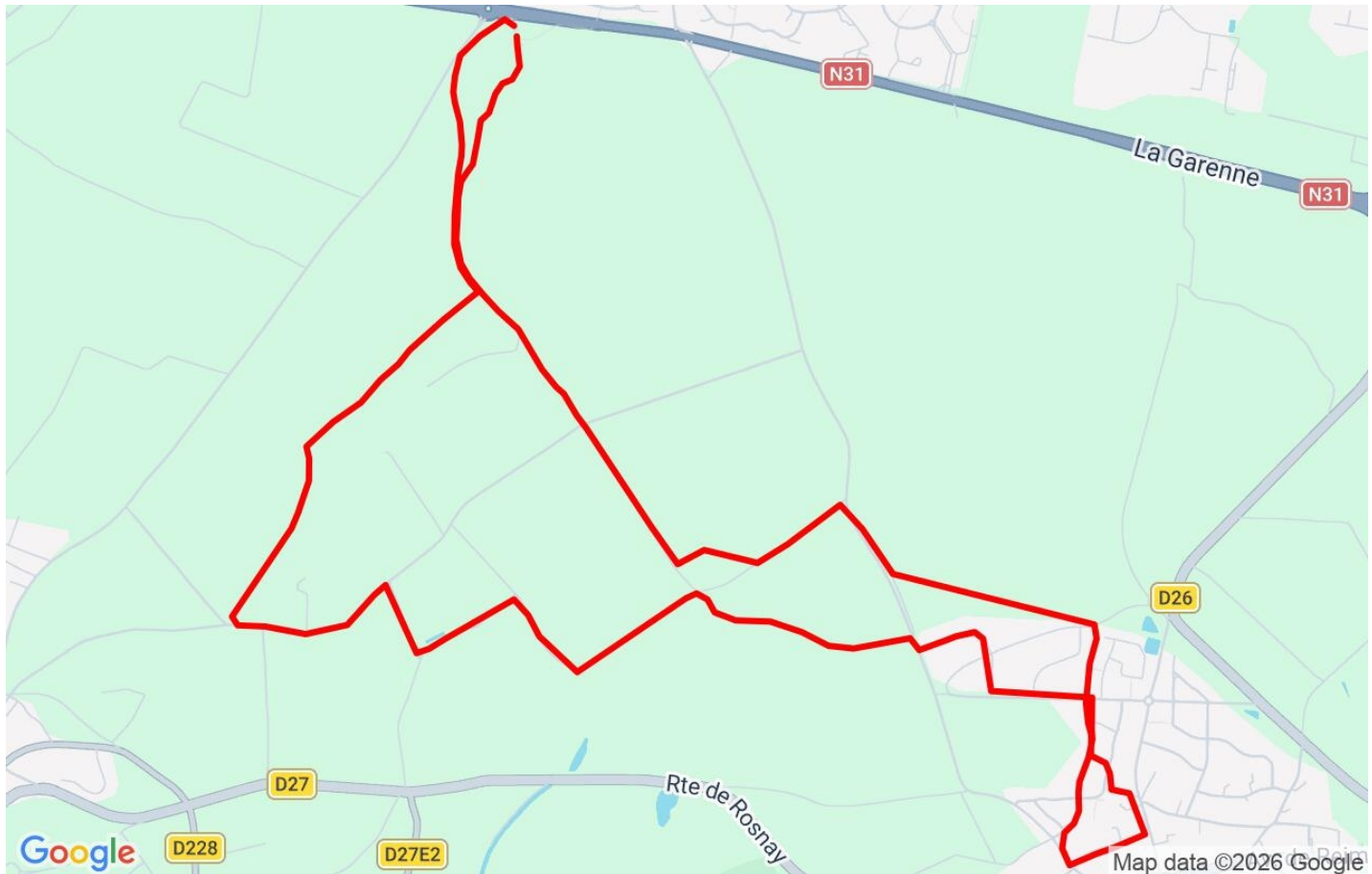
Date: 20/09/2026

Trace: reco_muizon-25258313-1789924988-529.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = HKG

Fiabilité du Indice IBP index= C

IBP = 31 HKG



Paramètres de grandes altitudes, au-dessus de

Altitude	Distance m	% au total	Temps en mouvement	Vitesse	Temps de pause	Temps total	Vitesse
	Total : 0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Pauses

Distance	Temps de pause	Altitude	Temps total écoulé	Temps à la pause précédente	Distance à la pause précédente
	Total : 0:00:00 h				