

Trace: reco_fismes-25432012-1792249367-243.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = HKG

Fiabilité du Indice IBP index= A

IBP = 33 HKG

Distance totale	9.99 Km
Distance analysée	9.99 Km
Distance linéaire	0.03 Km

Dénivelée positive accumulée	191 m
Dénivelée négative accumulée	191 m
Altitude maximale	175 m
Altitude minimale	66 m
Pourcentage de montée	4.33 %
Pourcentage de descente	4.45 %
Dénivelée positive par km	19.12 m
Dénivelée négative par km	19.12 m

Temps total	3:19:41 h
Temps en mouvement	3:19:41 h
Temps de pause	0:00:00 h

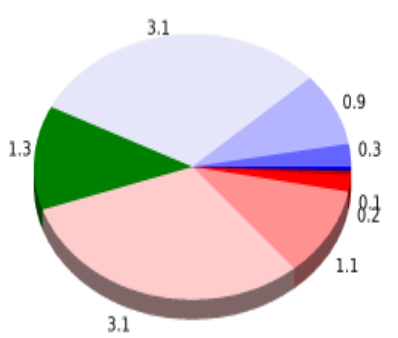
Vitesse moyenne totale	3 Km/h
Vitesse moyenne en mouvement	3 Km/h
Vitesse maximale soutenue	3.08 Km/h

Filtre pente maximum	~55 %
Distance minimale analysée	~30 m
Nombre de points	180 (cad. 55.51 m)
Points significatifs	132 (cad. 76.27 m / 73.33 %)
Points aberrants	0 (0 % d. total)

Changement de direction par km	5.81
Changement de direction >5° par km	4.8
Sections rectilignes accumulées	1.45 Km
Tronçons en ligne droite par km	145.15 m
Changements de pente pénalisables	3
Changements de pente pénalisables par km	0.3

Trouvez les meilleurs itinéraires



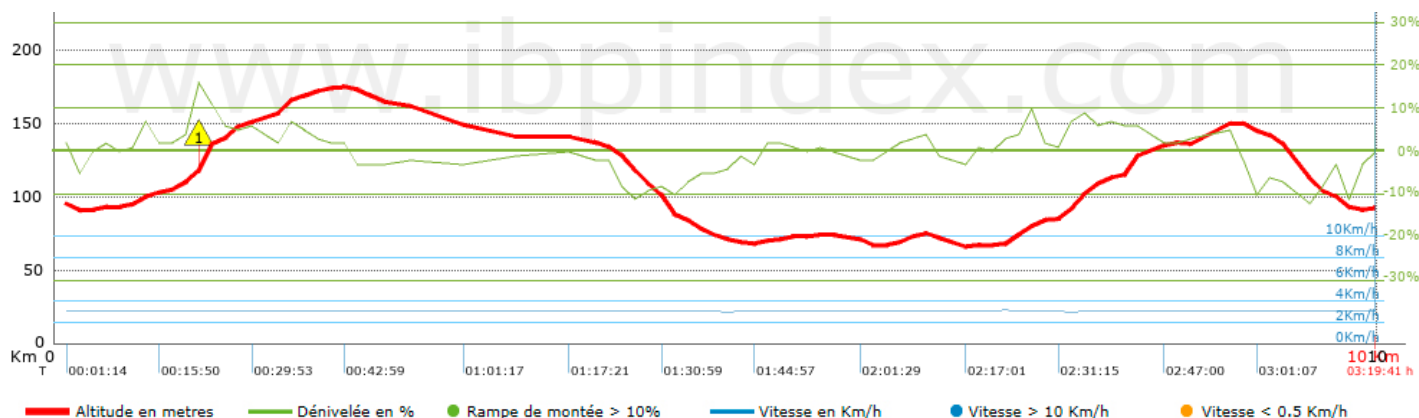
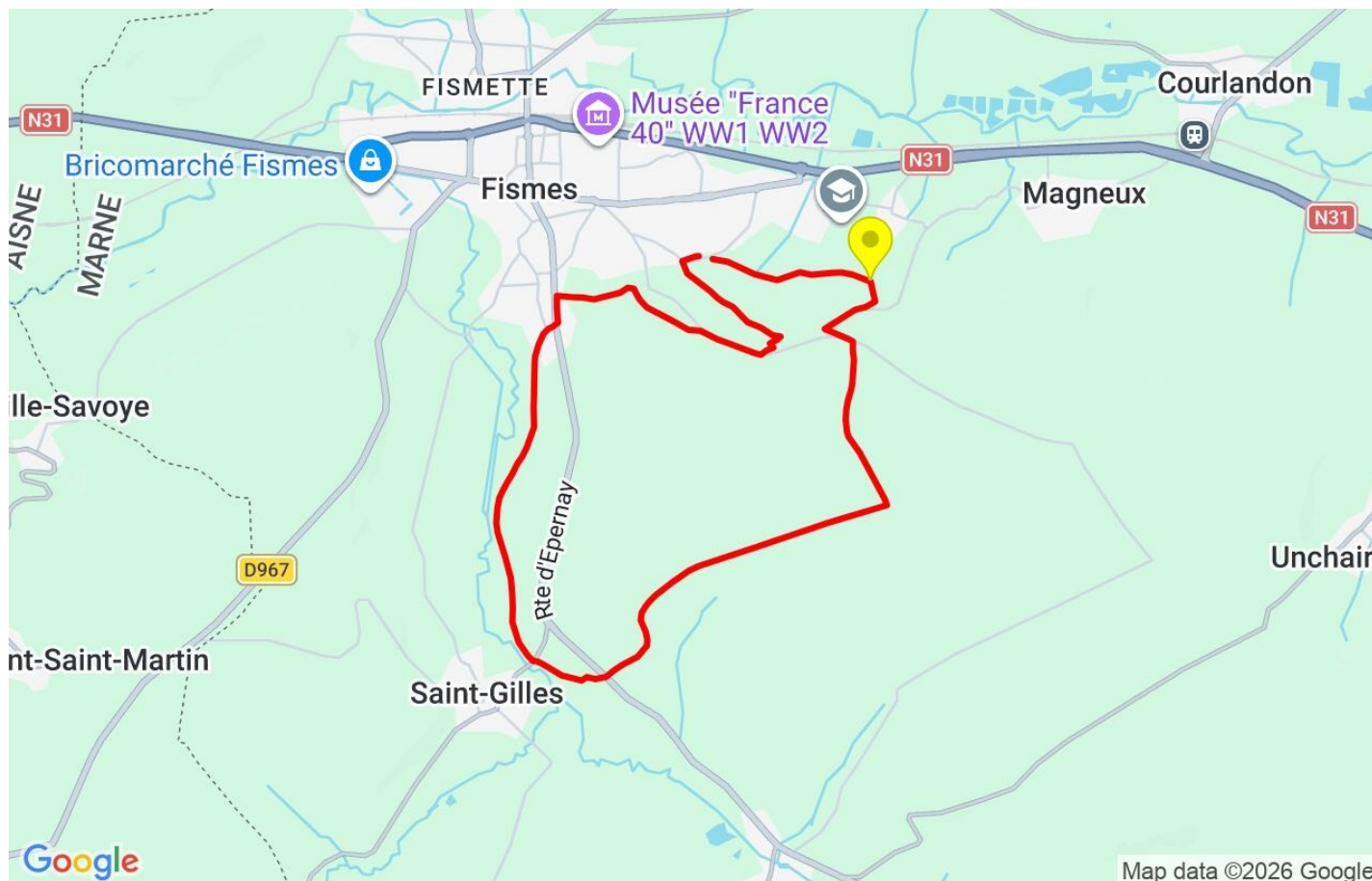
Résumé des dénivelées	Montées	Distance en km.	au total en %	Vitesse en	Temps h:m:s
	Entre 30 et 55%	0	0	0	0:00:00
	Entre 15 et 30%	0.087	0.87	3.02	0:01:44
	Entre 10 et 15%	0.172	1.72	3.03	0:03:24
	Entre 5 et 10%	1.104	11.05	3	0:22:06
	Entre 1 et 5%	3.053	30.55	3.01	1:00:57
	Total :	4.416	44.2	3	1:28:11
	Terrain plat				
	Dénivelées de 1 %	1.28	12.81	3	0:25:37
	Descentes				
	Entre 1 et 5%	3.057	30.6	3	1:01:11
	Entre 5 et 10%	0.897	8.97	3	0:17:55
	Entre 10 et 15%	0.342	3.42	3.03	0:06:47
	Entre 15 et 30%	0	0	0	0:00:00
	Entre 30 et 55%	0	0	0	0:00:00
	Total :	4.296	42.99	3	1:25:53
Total trace :		9.99	100 %	3	3:19:41

Trace: reco_fismes-25432012-1792249367-243.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = HKG

Fiabilité du Indice IBP index= A

IBP = 33 HKG



Raidillons > 10%

Raidillon	Point kilométrique	Pente moyenne	Distance
	1.025	14 %	191 m

Paramètres de grandes altitudes, au-dessus de							
Altitude	Distance m	% au total	Temps en mouvement	Vitesse	Temps de pause	Temps total	Vitesse
	Total : 0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Pauses					
Distance	Temps de pause	Altitude	Temps total écoulé	Temps à la pause précédente	Distance à la pause précédente
	Total : 0:00:00 h				