

Trace: reco_septmonts-23479598-1772638250-732.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = HKG

Fiabilité du Indice IBP index= B

IBP = 41 HKG

Distance totale	12.23 Km
Distance analysée	12.23 Km
Distance linéaire	0.01 Km

Dénivelée positive accumulée	220 m
Dénivelée négative accumulée	219 m
Altitude maximale	152 m
Altitude minimale	55 m
Pourcentage de montée	5.07 %
Pourcentage de descente	4.81 %
Dénivelée positive par km	17.99 m
Dénivelée négative par km	17.91 m

Temps total	4:04:28 h
Temps en mouvement	4:04:28 h
Temps de pause	0:00:00 h

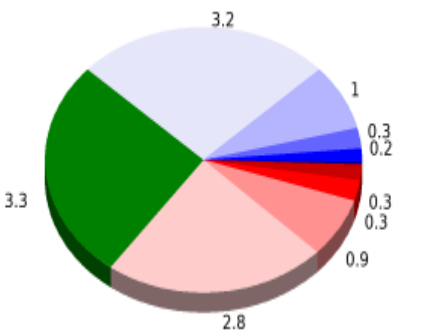
Vitesse moyenne totale	3 Km/h
Vitesse moyenne en mouvement	3 Km/h
Vitesse maximale soutenue	3.11 Km/h

Filtre pente maximum	~55 %
Distance minimale analysée	~30 m
Nombre de points	267 (cad. 45.8 m)
Points significatifs	191 (cad. 64.37 m / 71.54 %)
Points aberrants	0 (0 % d. total)

Changement de direction par km	6.13
Changement de direction >5° par km	5.15
Sections rectilignes accumulées	0.863 Km
Tronçons en ligne droite par km	70.56 m
Changements de pente pénalisables	3
Changements de pente pénalisables par km	0.245

Trouvez les meilleurs itinéraires



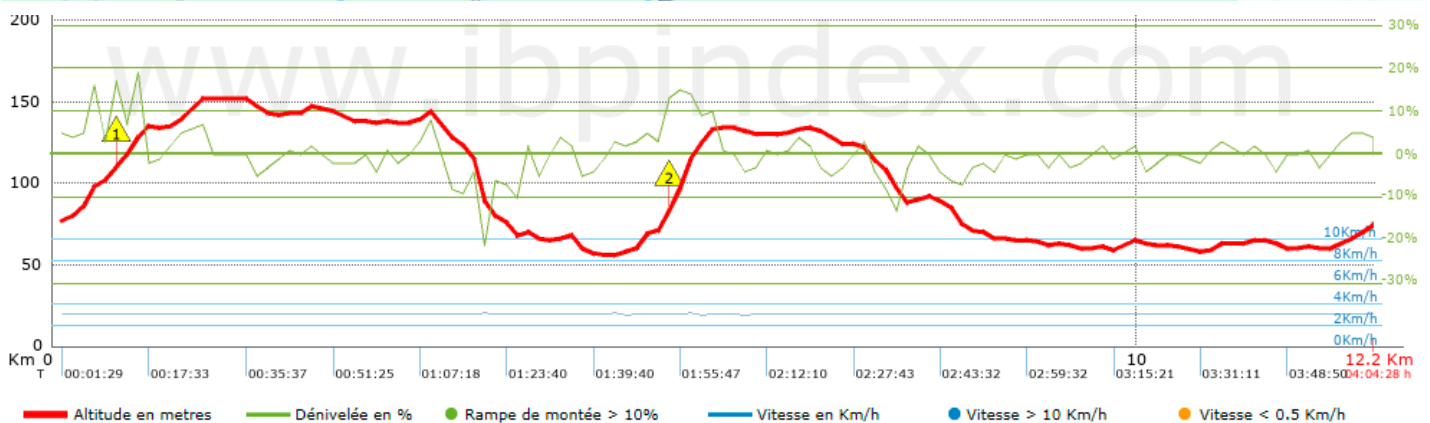
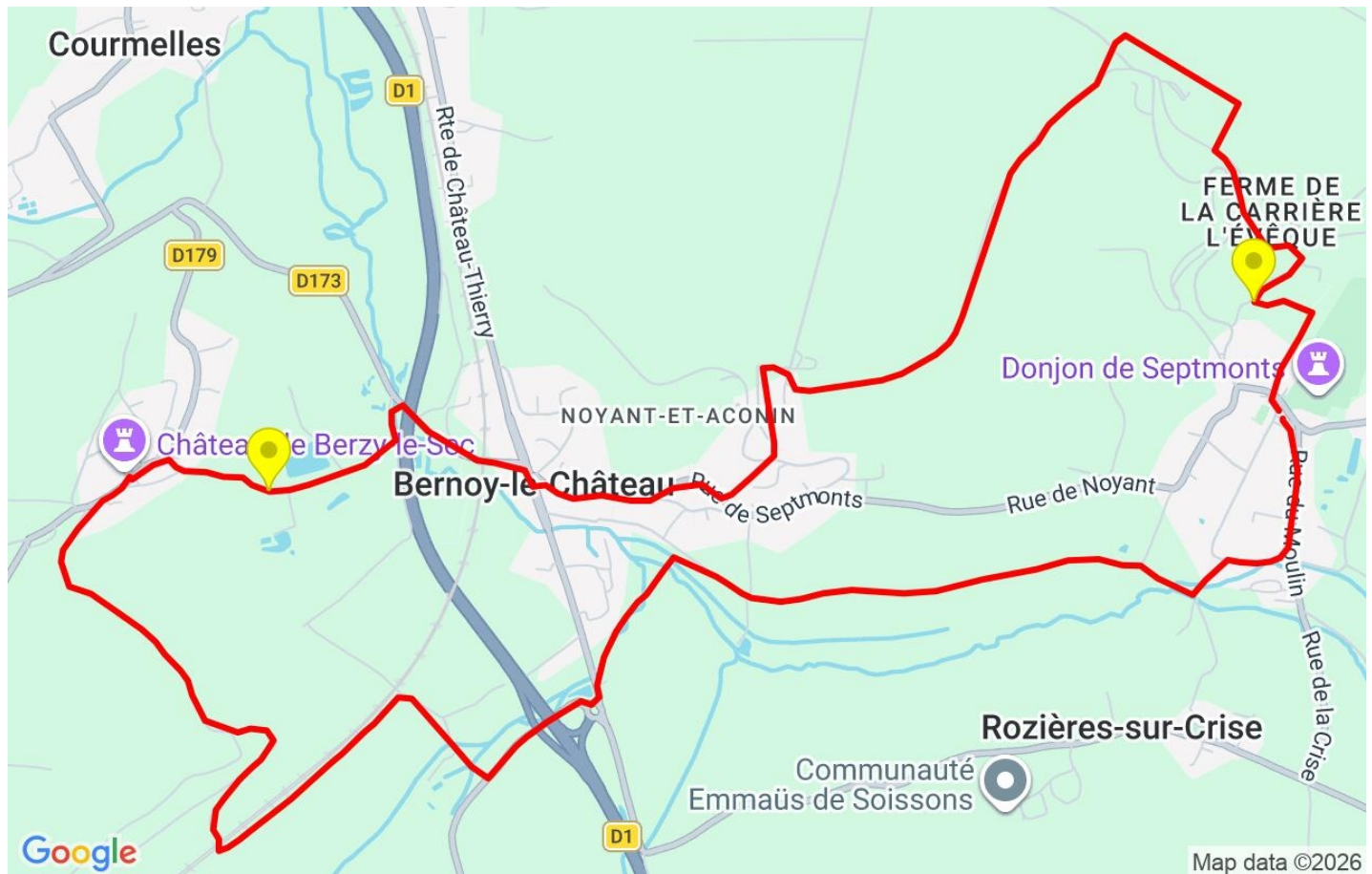
Résumé des dénivelées	Montées	Distance en km.	au total en %	Vitesse en	Temps h:m:s
	Entre 30 et 55%	0	0	0	0:00:00
	Entre 15 et 30%	0.275	2.24	3.03	0:05:26
	Entre 10 et 15%	0.333	2.73	3.03	0:06:36
	Entre 5 et 10%	0.917	7.5	3	0:18:20
	Entre 1 et 5%	2.818	23.04	3	0:56:20
	Total :	4.343	35.51	3.01	1:26:42
	Terrain plat				
	Dénivelées de 1 %	3.331	27.24	3	1:06:40
	Descentes				
	Entre 1 et 5%	3.179	25.99	3	1:03:39
	Entre 5 et 10%	0.956	7.82	3.01	0:19:05
	Entre 10 et 15%	0.26	2.13	2.99	0:05:13
	Entre 15 et 30%	0.161	1.32	3.07	0:03:09
	Entre 30 et 55%	0	0	0	0:00:00
	Total :	4.556	37.25	3	1:31:06
Total trace :		12.23	100 %	3	4:04:28

Trace: reco_septmonts-23479598-1772638250-732.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = HKG

Fiabilité du Indice IBP index= B

IBP = 41 HKG



Raidillons > 10%

Raidillon	Point kilométrique	Pente moyenne	Distance
	5.643	14 %	353 m

Paramètres de grandes altitudes, au-dessus de							
Altitude	Distance m	% au total	Temps en mouvement	Vitesse	Temps de pause	Temps total	Vitesse
	Total : 0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Pauses					
Distance	Temps de pause	Altitude	Temps total écoulé	Temps à la pause précédente	Distance à la pause précédente
	Total : 0:00:00 h				