

Trace: reco_barbonval.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = HKG

Fiabilité du Indice IBP index= B

IBP = 26 HKG

| | |
|-------------------|---------|
| Distance totale | 6.44 Km |
| Distance analysée | 6.44 Km |
| Distance linéaire | 0.03 Km |

| | |
|------------------------------|---------|
| Dénivelée positive accumulée | 134 m |
| Dénivelée négative accumulée | 132 m |
| Altitude maximale | 172 m |
| Altitude minimale | 89 m |
| Pourcentage de montée | 4.73 % |
| Pourcentage de descente | 4.94 % |
| Dénivelée positive par km | 20.81 m |
| Dénivelée négative par km | 20.5 m |

| | |
|--------------------|-----------|
| Temps total | 1:17:22 h |
| Temps en mouvement | 1:17:22 h |
| Temps de pause | 0:00:00 h |

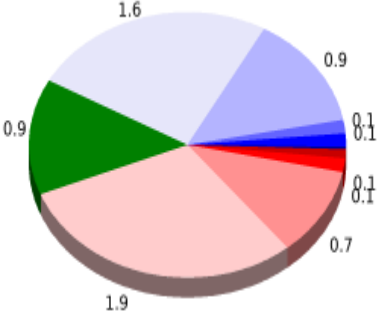
| | |
|------------------------------|-----------|
| Vitesse moyenne totale | 5 Km/h |
| Vitesse moyenne en mouvement | 4.99 Km/h |
| Vitesse maximale soutenue | 5.44 Km/h |

| | |
|----------------------------|-----------------------------|
| Filtre pente maximum | ~55 % |
| Distance minimale analysée | ~30 m |
| Nombre de points | 97 (cad. 66.43 m) |
| Points significatifs | 69 (cad. 94.76 m / 71.13 %) |
| Points aberrants | 0 (0 % d. total) |

| | |
|--|----------|
| Changement de direction par km | 4.81 |
| Changement de direction >5° par km | 3.57 |
| Sections rectilignes accumulées | 0.638 Km |
| Tronçons en ligne droite par km | 99.07 m |
| Changements de pente pénalisables | 1 |
| Changements de pente pénalisables par km | 0.155 |

Trouvez les meilleurs itinéraires



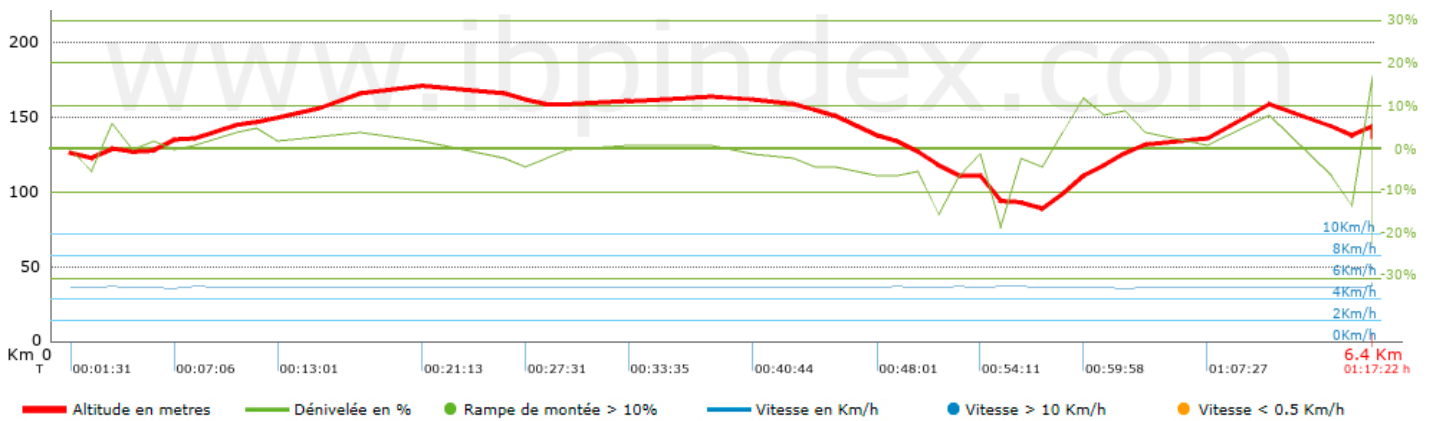
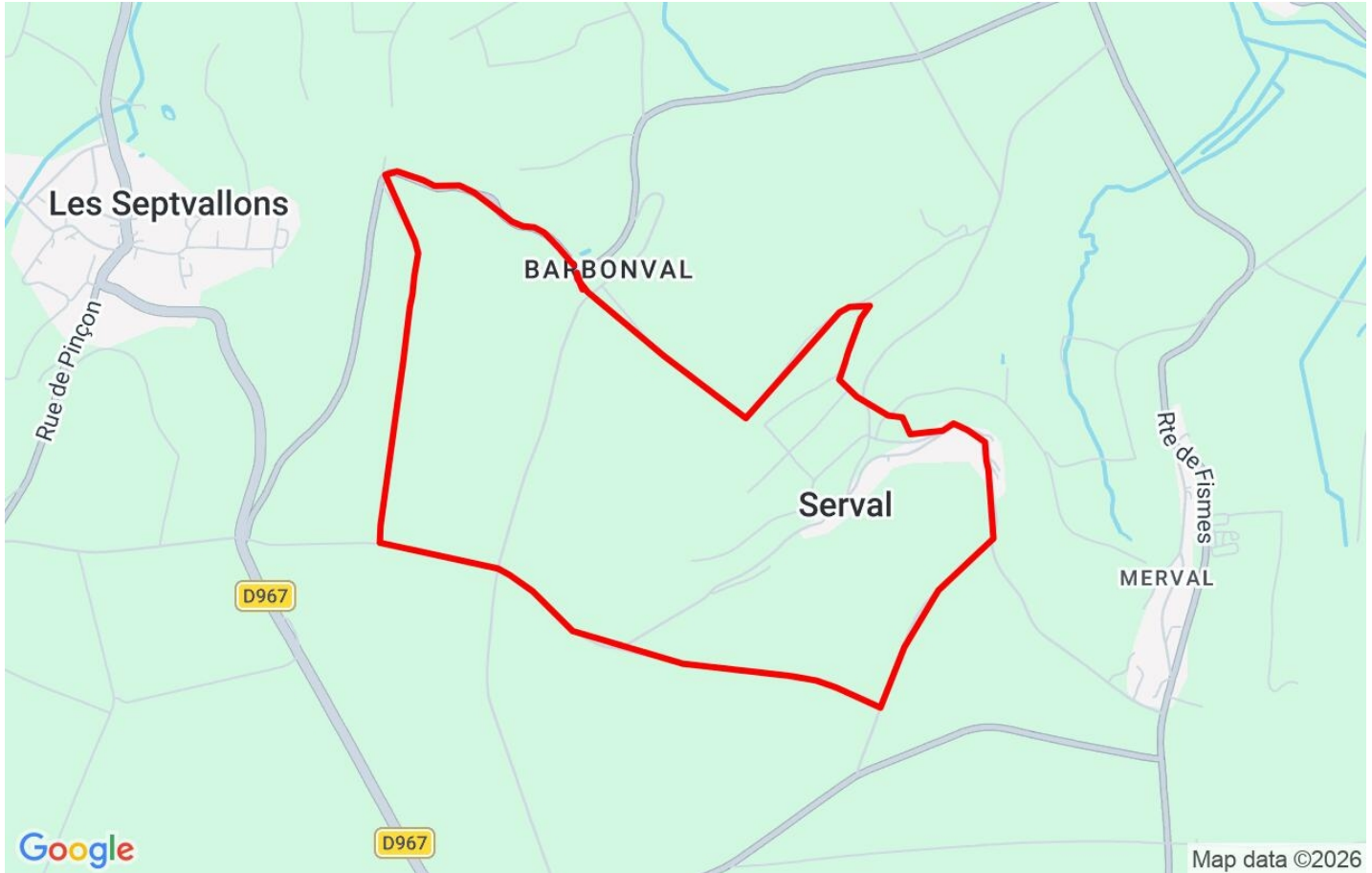
| Résumé des dénivelées | Montées | Distance en km. | au total en % | Vitesse en | Temps h:m:s | |
|---|---------------------|-----------------|---------------|----------------|----------------|--|
|  | Entre 30 et 55% | 0 | 0 | 0 | 0:00:00 | |
| | Entre 15 et 30% | 0.053 | 0.81 | 5.11 | 0:00:37 | |
| | Entre 10 et 15% | 0.146 | 2.27 | 5.02 | 0:01:45 | |
| | Entre 5 et 10% | 0.724 | 11.24 | 5.02 | 0:08:39 | |
| | Entre 1 et 5% | 1.907 | 29.6 | 5 | 0:22:54 | |
| | Total : | 2.83 | 43.92 | 5.01 | 0:33:55 | |
| | Terrain plat | | | | | |
| | Dénivelées de 1 % | 0.939 | 14.57 | 4.99 | 0:11:17 | |
| | Descentes | | | | | |
| | Entre 1 et 5% | 1.595 | 24.76 | 4.96 | 0:19:18 | |
| Entre 5 et 10% | 0.859 | 13.33 | 5.02 | 0:10:16 | | |
| Entre 10 et 15% | 0.109 | 1.69 | 5.02 | 0:01:18 | | |
| Entre 15 et 30% | 0.112 | 1.73 | 5.16 | 0:01:18 | | |
| Entre 30 et 55% | 0 | 0 | 0 | 0:00:00 | | |
| Total : | 2.675 | 41.51 | 4.99 | 0:32:10 | | |
| Total trace : | 6.44 | 100 % | 4.99 | 1:17:22 | | |

Trace: reco_barbonval.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = HKG

Fiabilité du Indice IBP index= B

IBP = 26 HKG



Paramètres de grandes altitudes, au-dessus de

| Altitude | Distance m | % au total | Temps en mouvement | Vitesse | Temps de pause | Temps total | Vitesse |
|----------|------------|------------|--------------------|----------|----------------|-------------|----------|
| Total : | 0 Km | --- % | --- h | --- Km/h | --- h | --- h | --- Km/h |

Pauses

| Distance | Temps de pause | Altitude | Temps total écoulé | Temps à la pause précédente | Distance à la pause précédente |
|----------|----------------|----------|--------------------|-----------------------------|--------------------------------|
| Total : | 0:00:00 h | | | | |