

Trace: moulins.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = HKG

Fiabilité du Indice IBP index= D

**IBP = 27 HKG**

Distance totale	7.53 Km
Distance analysée	7.53 Km
Distance linéaire	0.01 Km

Dénivelée positive accumulée	121.9 m
Dénivelée négative accumulée	124.23 m
Altitude maximale	179 m
Altitude minimale	80.61 m
Pourcentage de montée	3.12 %
Pourcentage de descente	4.55 %
Dénivelée positive par km	16.19 m
Dénivelée négative par km	16.5 m

Temps total	1:30:37 h
Temps en mouvement	1:30:37 h
Temps de pause	0:00:00 h

Vitesse moyenne totale	4.99 Km/h
Vitesse moyenne en mouvement	4.99 Km/h
Vitesse maximale soutenue	5.17 Km/h

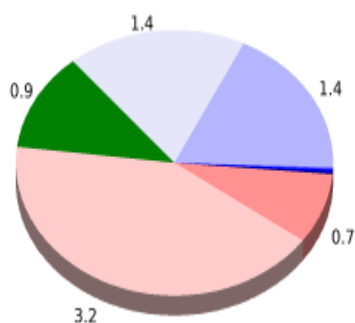
Filtre pente maximum	~55 %
Distance minimale analysée	~30 m
Nombre de points	168 (cad. 44.84 m)
Points significatifs	126 (cad. 60.75 m / 75 %)
Points aberrants	0 (0 % d. total)

Changement de direction par km	7.57
Changement de direction >5° par km	6.64
Sections rectilignes accumulées	0.069 Km
Tronçons en ligne droite par km	9.16 m
Changements de pente pénalisables	1
Changements de pente pénalisables par km	0.133

Trouvez les meilleurs itinéraires



## Résumé des dénivelées

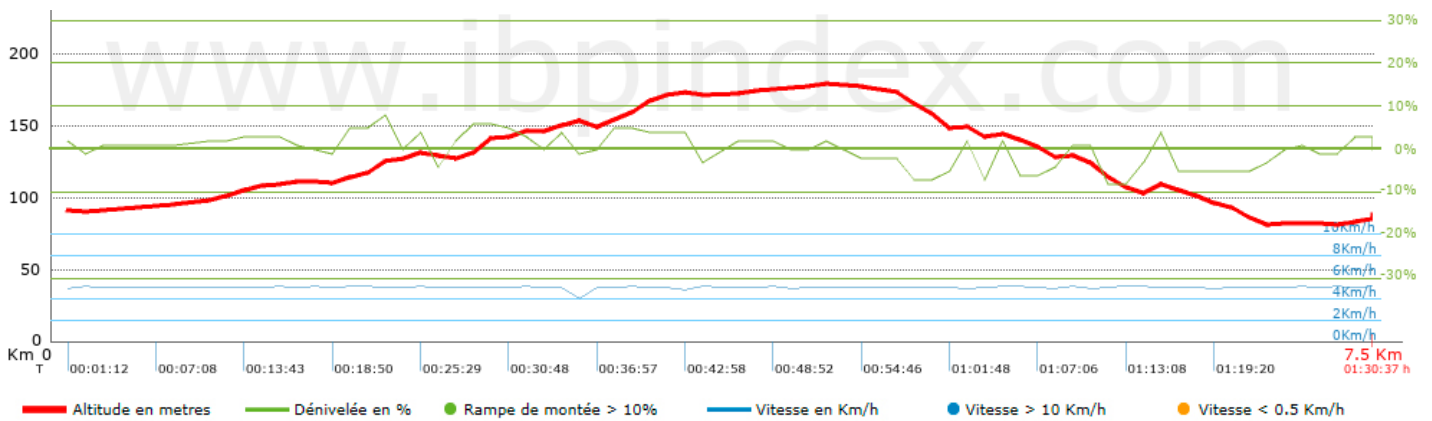


	Montées	Distance en km.	au total en %	Vitesse en	Temps h:m:s
	Entre 30 et 55%	0	0	0	0:00:00
	Entre 15 et 30%	0	0	0	0:00:00
	Entre 10 et 15%	0	0	0	0:00:00
	Entre 5 et 10%	0.716	9.51	4.95	0:08:41
	Entre 1 et 5%	3.185	42.28	4.99	0:38:18
	<b>Total :</b>	<b>3.901</b>	<b>51.79</b>	<b>4.98</b>	<b>0:46:59</b>
<b>Terrain plat</b>					
	Dénivelées de 1 %	0.91	12.08	4.98	0:10:57
<b>Descentes</b>					
	Entre 1 et 5%	1.36	18.05	5.01	0:16:17
	Entre 5 et 10%	1.368	18.16	5	0:16:24
	Entre 10 et 15%	0	0	0	0:00:00
	Entre 15 et 30%	0	0	0	0:00:00
	Entre 30 et 55%	0	0	0	0:00:00
	<b>Total :</b>	<b>2.727</b>	<b>36.21</b>	<b>5.01</b>	<b>0:32:41</b>
	<b>Total trace :</b>	<b>7.53</b>	<b>100 %</b>	<b>4.99</b>	<b>1:30:37</b>

Trace: moulins.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = HKG

Fiabilité du Indice IBP index= D

**IBP = 27 HKG**


## Paramètres de grandes altitudes, au-dessus de

Altitude	Distance m	% au total	Temps en mouvement	Vitesse	Temps de pause	Temps total	Vitesse
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

## Pauses

Distance	Temps de pause	Altitude	Temps total écoulé	Temps à la pause précédente	Distance à la pause précédente
Total :	0:00:00 h				