

Trace: reco_rosnay-24057522-1779530605-370.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = HKG

Fiabilité du Indice IBP index= B

IBP = 36 HKG

Distance totale	10.97 Km
Distance analysée	10.97 Km
Distance linéaire	0.03 Km

Dénivelée positive accumulée	187 m
Dénivelée négative accumulée	184 m
Altitude maximale	192 m
Altitude minimale	85 m
Pourcentage de montée	5.67 %
Pourcentage de descente	5.47 %
Dénivelée positive par km	17.05 m
Dénivelée négative par km	16.77 m

Temps total	3:39:14 h
Temps en mouvement	3:39:14 h
Temps de pause	0:00:00 h

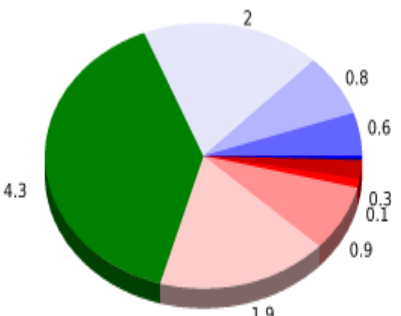
Vitesse moyenne totale	3 Km/h
Vitesse moyenne en mouvement	3 Km/h
Vitesse maximale soutenue	3.08 Km/h

Filtre pente maximum	~55 %
Distance minimale analysée	~30 m
Nombre de points	162 (cad. 67.73 m)
Points significatifs	116 (cad. 95.42 m / 71.6 %)
Points aberrants	0 (0 % d. total)

Changement de direction par km	4.92
Changement de direction >5° par km	4.01
Sections rectilignes accumulées	1.877 Km
Tronçons en ligne droite par km	171.1 m
Changements de pente pénalisables	1
Changements de pente pénalisables par km	0.091

Trouvez les meilleurs itinéraires

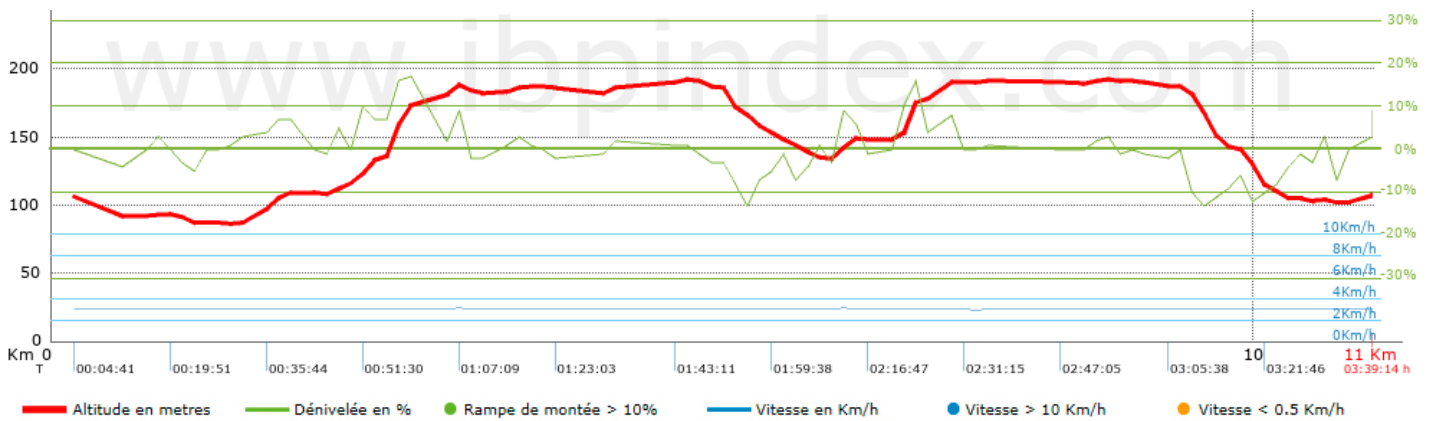
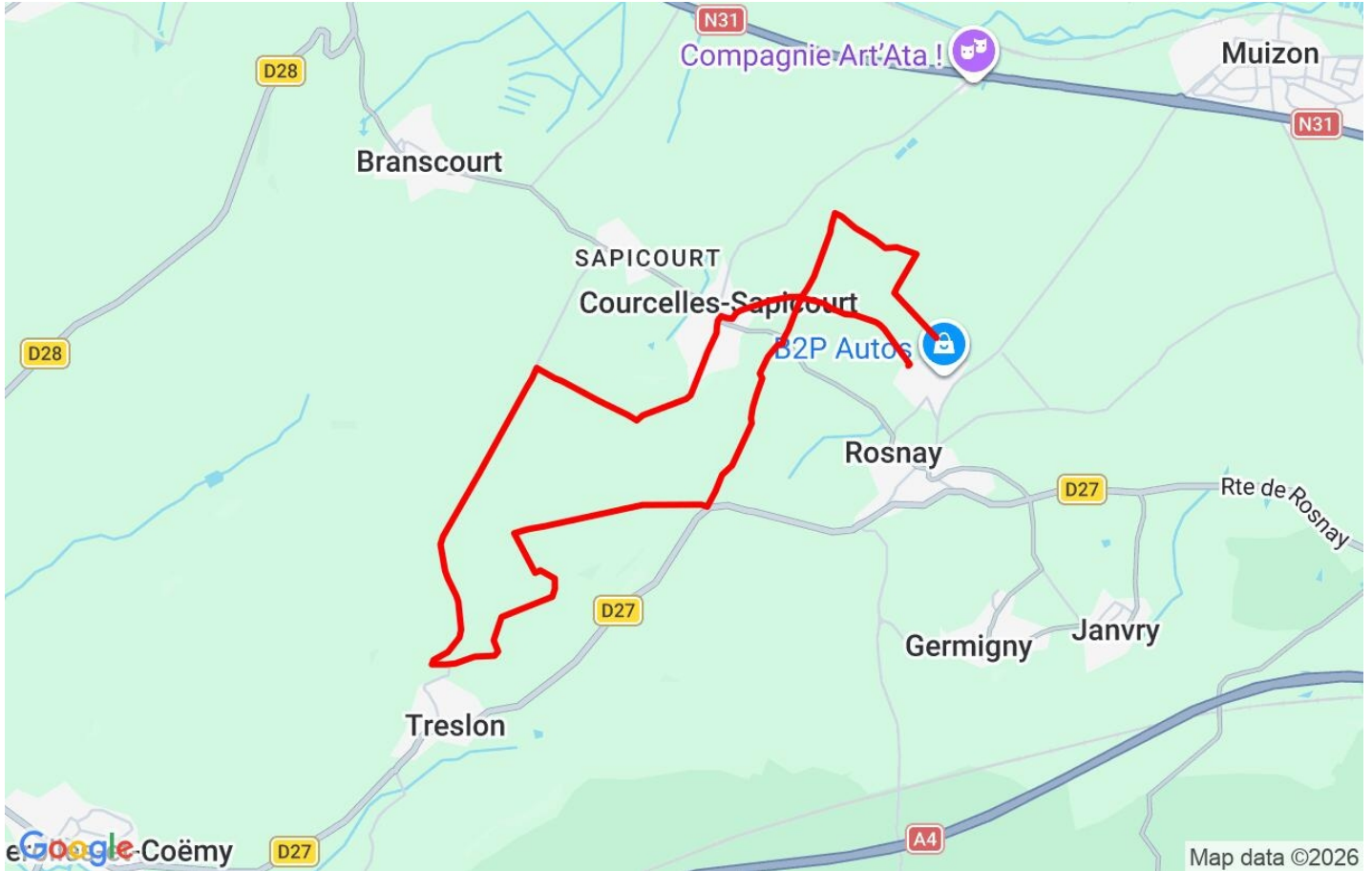


Résumé des dénivelées	Montées	Distance en km.	au total en %	Vitesse en	Temps h:m:s	
	Entre 30 et 55%	0	0	0	0:00:00	
	Entre 15 et 30%	0.316	2.88	3.03	0:06:15	
	Entre 10 et 15%	0.136	1.24	3.04	0:02:41	
	Entre 5 et 10%	0.926	8.44	3.01	0:18:27	
	Entre 1 et 5%	1.921	17.51	3	0:38:22	
	Total :	3.299	30.07	3.01	1:05:45	
	Terrain plat					
	Dénivelées de 1 %	4.308	39.26	3	1:26:14	
	Descentes					
	Entre 1 et 5%	1.998	18.21	3	0:40:00	
Entre 5 et 10%	0.791	7.21	3.01	0:15:46		
Entre 10 et 15%	0.576	5.25	3.01	0:11:29		
Entre 15 et 30%	0	0	0	0:00:00		
Entre 30 et 55%	0	0	0	0:00:00		
Total :	3.366	30.67	3	1:07:15		
Total trace :	10.97	100 %	3	3:39:14		

Trace: reco_rosnay-24057522-1779530605-370.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = HKG

Fiabilité du Indice IBP index= B

IBP = 36 HKG


Paramètres de grandes altitudes, au-dessus de

Altitude	Distance m	% au total	Temps en mouvement	Vitesse	Temps de pause	Temps total	Vitesse
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Pauses

Distance	Temps de pause	Altitude	Temps total écoulé	Temps à la pause précédente	Distance à la pause précédente
Total :	0:00:00 h				